Alcaldía de Neira	**ACTA No. 2**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Socialización, práctica y entrega del Plan de Recomendaciones de Enfermería

CIUDAD Y FECHA: Neira 02/06/2026	**HORA DE INICIO: 10:00 A.M**	**HORA FIN: 11:00 A.M**
LUGAR: Domicilio	**Guadalupe Gañan**	

TEMAS:

1. Valoración integral de enfermería
2. Identificación de riesgos en persona con déficit de atención
3. Socialización de resultados de valoración
4. Diseño y entrega de plan de recomendaciones personalizado
5. Promoción de hábitos saludables

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Diseñar, socializar y entregar un plan de recomendaciones personalizado y concertado, dirigido a la persona con discapacidad Guadalupe Gañán, su cuidador/a y núcleo familiar, basado en la identificación de riesgos y necesidades detectadas en las escalas de valoración, con el fin de promover la adopción de hábitos saludables desde el área de enfermería que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria, el profesional de enfermería realizó la valoración integral de la usuaria Guadalupe Gañán, quien presenta déficit de atención, evidenciando independencia en sus actividades básicas de la vida diaria y adecuada movilidad.

A partir de las escalas de valoración aplicadas, se identificaron riesgos relacionados con dificultades en la concentración, posible olvido de actividades o rutinas de autocuidado, y necesidad de fortalecer hábitos saludables y organización diaria.

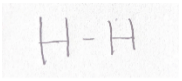
Se socializaron los resultados con la usuaria y su núcleo familiar, resaltando la importancia de establecer estrategias que favorezcan la atención, el autocuidado y la adherencia a rutinas saludables. Con base en lo anterior, se diseñó y concertó un plan de recomendaciones personalizado enfocado en la adopción de hábitos saludables desde enfermería, tales como:

1. Establecimiento de rutinas diarias organizadas (horarios para alimentación, higiene personal, descanso y actividades), apoyadas con recordatorios visuales o escritos.
2. Promoción de hábitos de autocuidado como adecuada higiene personal, alimentación balanceada y cumplimiento de controles de salud.

CONCLUSIONES
La usuaria presenta adecuada funcionalidad e independencia, sin embargo, requiere fortalecimiento en la organización de rutinas y adherencia a hábitos saludables debido a su déficit de atención. La familia y la usuaria comprenden la importancia de implementar estrategias que favorezcan el autocuidado y la organización diaria, comprometiéndose a dar continuidad a las recomendaciones brindadas.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Implementar rutinas diarias organizadas 2. Aplicar hábitos de autocuidado **3.** Apoyar con recordatorios y supervisión	**HEMERSON HERRERA**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 



FIRMA PROFESIONAL

PLAN DE RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA

ACCIÓN 1: FORTALECIMIENTO DE HÁBITOS Y RUTINAS DIARIAS

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como objetivo mejorar la organización, la atención y el cumplimiento de actividades diarias de Guadalupe, favoreciendo su funcionalidad y bienestar general. La estructuración de rutinas contribuye a disminuir la distracción y mejorar la concentración.

¿Cómo debe realizarse?

La cuidadora deberá:

- Establecer horarios fijos para actividades como alimentación, estudio, descanso y recreación.
- Utilizar recordatorios visuales (carteles, agendas, dibujos).
- Dar instrucciones claras, cortas y en un solo paso.
- Evitar sobrecargarla con múltiples tareas al mismo tiempo.
- Reforzar positivamente el cumplimiento de tareas.
- Mantener un ambiente ordenado y con pocos distractores.
- Acompañar inicialmente las actividades hasta que logre mayor autonomía.

¿Qué se desea lograr?

- Mejorar la atención y concentración.
- Favorecer la organización de actividades diarias.
- Disminuir la distracción.
- Promover mayor autonomía.
-

ACCIÓN 2: PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

¿Para qué se realiza?

Esta acción busca fortalecer hábitos de vida saludables que contribuyan al bienestar físico y mental de Guadalupe, favoreciendo su desarrollo integral.

Scanned with CamScanner

¿Cómo debe realizarse?

La cuidadora y el personal de enfermería deberán:

- Promover una alimentación balanceada en horarios establecidos.
- Fomentar la actividad física diaria (juegos, caminatas, recreación).
- Garantizar un adecuado descanso con rutinas de sueño estables.
- Limitar el uso excesivo de pantallas (celular, televisión).
- Incentivar actividades que favorezcan la concentración como lectura o juegos didácticos.
- Supervisar el cumplimiento de controles médicos si los tiene.

¿Qué se desea lograr?

- Mejorar el bienestar físico y emocional.
- Favorecer la regulación del sueño.
- Incrementar la energía y disposición para actividades.
- Apoyar el manejo del déficit de atención.

ACCIÓN 3: EDUCACIÓN Y APOYO A CUIDADOR

¿Para qué se realiza?

Esta acción tiene como propósito brindar herramientas al cuidador para el manejo adecuado del déficit de atención, promoviendo estrategias que faciliten el aprendizaje, la conducta y la convivencia.

¿Cómo debe realizarse?

El personal de enfermería deberá:

- Educar sobre el déficit de atención y sus características.
- Orientar sobre técnicas de manejo conductual (refuerzo positivo, normas claras).
- Recomendar evitar castigos severos y promover la paciencia.
- Enseñar estrategias para mejorar la atención (tiempos cortos de actividad, pausas activas).
- Fomentar la comunicación asertiva y el acompañamiento constante.

Scanned with CamScanner

¿Qué se desea lograr?

- Mejorar el manejo del comportamiento.
- Fortalecer el vínculo cuidador–usuaria.
- Favorecer el desarrollo emocional y social.
- Detectar oportunamente dificultades asociadas.

Firma Usuario: Yesica ceballos O

Firma Profesional de Enfermería: H-H

Scanned with CamScanner

Alcaldía de Neira

Nombre: Dominique Espinoza

s salud en la comunidad significa:

olo no estar enfermo

estar físico, mental y social

hospital

a vez al día

orma correcta de prevenir la EDA (enfermedad diarreica

nos

nsumir agua potable

a IRA?

post test

SAN JOSE